



قو علی خدمتک جوارحی

امام علی (ع)

دستور العمل

برگزاری مسابقات ورزش های قهرمانی

رشته هندبال

(آزمون مهارتی تکنیک ها)

دانشجو معلمان پسر و دختر دانشگاه فرهنگیان سراسر کشور

منیربان: استان کردستان

آذرماه ۱۴۰۰

مقررات عمومی:

۱. شرکت در این مسابقات تابع قوانین و مقررات ذکر شده در دستورالعمل عمومی و فنی می باشد.
۲. مسابقات به صورت مجازی و انفرادی برگزار می گردد.
۳. رعایت شئونات اسلامی، انضباط ورزشی و احترام به قوانین و مقررات الزامی می باشد.
۴. شرط شرکت در مسابقات، نداشتن سابقه بیماری و ممنوعیت پزشکی دانشجوی معلمان می باشد.
۵. در زمان اجرا تمامی پروتکل های بهداشتی مربوط به ویروس کرونا رعایت شود.
۶. ورزشکار می بایست توجه داشته باشد که هنگام اجرای فعالیت ورزشی، پس زمینه مکان اجرا، فاقد هرگونه عکس یا تصویر و... باشد.
۷. فیلمبرداری از یک محل و به صورت ثابت انجام و تمام صحنه اجرای برنامه بدون جا به جایی تلفن همراه/دوربین در طول فیلم برداری قابل مشاهده باشد.
۸. هنگام فیلمبرداری از اجرای مهارت و فعالیت، به منظور شناسایی چهره ورزشکار می بایست ورزشکار بدون ماسک باشد.
۹. ورزشکاران می توانند در منزل، فضای آزاد یا باشگاه، آیتم ها را مطابق دستورالعمل انجام دهند و فیلم را بدون ویرایش با هرگونه نرم افزار به صورت خام و زیپ شده در سامانه مسابقات مربوطه بارگذاری نمایند.
۱۰. بارگذاری تصویر کارت بیمه ورزشی، کارت ملی و کارت دانشجویی معتبر یا گواهی اشتغال به تحصیل عکس دار در سامانه استان میزبان (مندرج در دستورالعمل فنی هر مسابقه) الزامی می باشد.
۱۱. فیلم گرفته شده در سامانه استان میزبان به تفکیک جنسیت بارگذاری و از ارسال فیلم در واتس آپ و... خودداری شود.
۱۲. پردیس ها و واحدهای آموزشی تابعه استانی هیچ محدودیتی در معرفی افراد متقاضی برای شرکت در رقابت، از لحاظ تعداد ندارند.
۱۳. دانشجوی معلمان محدودیتی جهت شرکت در رشته های ورزشی (تکواندو، کاراته، دوومیدانی، شطرنج، آمادگی جسمانی، مهارت های والیبال، هندبال، بسکتبال، فوتبال و تنیس روی میز) نداشته و می توانند در تمامی رشته ها شرکت نمایند.
۱۴. هر شرکت کننده ضروری است آمادگی لازم جهت شرکت در مسابقات را با انجام تمرین کسب نماید و در پایان مجاز است فقط یک فیلم از اجرای مسابقه را در سامانه بارگذاری نماید.
۱۵. به ۳ دانشجوی برتر در هر رشته ورزشی حکم قهرمانی و جوایز نفیس اهدا خواهد شد.
۱۶. جوایز نفیسی به منظور تشویق و قدردانی از زحمات همکاران (مربی/ سرپرست) بر اساس میزان مشارکت دانشجو معلمان در مسابقات اهدا خواهد شد.

این مسابقه در سطح کشور و بین دانشجو معلمان شاغل به تحصیل در دانشگاه فرهنگیان در دو بخش دختران و پسران برگزار خواهد شد. در ضمن فیلم اجرای مسابقه در سایت مدیریت امور پردیسی های استان کردستان جهت مشاهده شرکت کنندگان بارگذاری شده است.

مقررات فنی:

- ✓ انجام حرکات باید دقیقا بر اساس محل تلفن همراه/دوربین بوده و در صورتی که از زاویه دیگری حرکت انجام شود داور ورزشکار را حذف کرده و فیلم مورد بررسی قرار نمی گیرد.
- ✓ کرنومتر با فرمان یار کمکی در ایستگاه اول از خط شروع، استارت خورده و پس از اجرای دو دور فعالیت (ایستگاه اول، ایستگاه دوم – تکرار ایستگاه اول، تکرار ایستگاه دوم) در ایستگاه پایانی (شوت به دروازه کوچک) پس از شوت به دروازه کوچک و عبور ورزشکار از خط میانی زمین متوقف می شود.
- ✓ به ازاء هر خطا (دبل، رانینگ و...) ۱ ثانیه به زمان کل فرد اضافه خواهد شد.
- ✓ چنانچه حرکت طبق مسیر تعیین شده انجام نشود، می بایست حرکت از منطقه ای که خطا اتفاق افتاده است تکرار گردد.
- ✓ به ازاء هر برخورد ورزشکار یا توپ با موانع ۱ ثانیه به زمان اضافه خواهد شد.
- ✓ اجرای شوت سه گام با گام های کمتر خطا محسوب نمی شود.
- ✓ شوت پرشی باید از پشت خط ۶ متر انجام شود. در صورتی که پای بازیکن خط یا منطقه دروازه را لمس نماید خطا محسوب شده و در این صورت گل محاسبه نمی شود.
- ✓ در شوت در حال حرکت به سمت دروازه کوچک هم می بایست قبل از خط فرضی ترسیم شده اقدام گردد و اگر پای ورزشکار خط یا محوطه مد نظر را لمس نماید امتیاز گل آن نیز محاسبه نخواهد شد.
- ✓ در انجام شوت در صورت برخورد توپ به زمین قبل از ورود به دروازه خطا محسوب نمی گردد.
- ✓ در صورتی که بازیکن بعد از شوت سه گام بین خط ۵/۵ متر و ۶ متر فرود آید خطا می باشد و ۱ ثانیه به زمان کل اضافه خواهد شد و امتیاز گل هم مورد پذیرش قرار نمی گیرد.
- ✓ انجام و اجرای صحیح مهارت ها (دریبل، شوت سه گام و شوت در حال حرکت) تاکید می گردد.
- ✓ فیلمبرداری به گونه ای انجام گیرد که قسمت های مختلف بدن ورزشکار و زمین اجرا فعالیت مشاهده گردد.
- ✓ هرگونه تغییر در فیلم، تدوین و فتوشاپ باعث حذف ورزشکار خواهد شد.
- ✓ فیلم باید با تلفن همراه/دوربین و به صورت افقی با کیفیت مناسب بارگذاری شود.
- ✓ اگر تعدادی از ورزشکاران دارای زمان یکسان باشند، به ترتیب ذیل اقدام خواهد شد:

مرحله الف) امتیاز گل دو فرد با هم قیاس می گردد، هر کدام کسب امتیاز بیشتر داشتند برنده بازی خواهند بود.

مرحله ب) خطاهای دو فرد محاسبه می گردد هر کدام از خطاهای کمتری برخوردار بودند برنده بازی خواهد بود.

مرحله ج) در مرحله نهایی در صورت تساوی دو حالت فوق در رتبه های سوم و چهارم مشترکاً مقام سوم اعلام و در رتبه های اول و دوم آیتم جدید توسط سرپرست فنی جهت اجرا ابلاغ خواهد شد.

وسایل و فضای مورد نیاز:

۱. دروازه استاندارد به ابعاد (۳*۲ متر) این آزمون در یک نیمه زمین هندبال استاندارد ۲۰ در ۴۰ متر قابل اجراست. نکته: سالن محل اجرا باید استاندارد (۴۰*۲۰) باشد، اجرای دانشجو معلمان در سالن های غیر استاندارد که ابعاد کمتری داشته باشند بررسی نخواهد شد.
۲. دروازه کوچک به ابعاد ۱*۱ متر (این دروازه بر روی خط وسط زمین تعبیه می گردد به شکلی که دقیقاً تیرک های آن در راستای با خط وسط باشد).
۳. توپ هندبال ۴ عدد (پسران: توپ شماره ۳ و دختران: توپ شماره ۲)
۴. مانع بلند یا پرچم به صورت ثابت در محل به تعداد ۸ عدد:
۵. صندلی ۲ عدد (جهت استقرار توپ) بر روی هر صندلی ۲ عدد توپ قرار می گیرد.
۶. فیلم برداری با ثبت زمان باشد.
۷. چسب ۵ سانتی جهت ترسیم خطوط نوشت افزار و...

شرح اجرا:

۱. قبل از شروع حرکات نام، نام خانوادگی، شماره دانشجویی، پردیس / مرکز محل تحصیل و تاریخ و زمان اجرا را واضح در فیلم اعلام کنید.
۲. فرد شرکت کننده در مسابقه با فاصله ۱ متر در انتظار، پشت خط شروع در سمت چپ زمین (منتهی الیه تقاطع خط وسط) می ایستد و با علامت یار کمکی (رو) از نقطه شروع، توپ را از روی صندلی برمی دارد و با دریبل کردن صحیح از بین موانع به صورت مارپیچ عبور می نماید و بعد از عبور از آخرین مانع با توجه به شرایط و ویژگی طول گام خودش، سه گام را انجام داده به طوری که آخرین گام را از پشت منطقه دروازه (خط ۶ متر) برداشته و به سمت دروازه اقدام به شوت سه گام هندبال (شوت پرشی بالای سر) می نماید که پس از شوت می بایست خط نقطه چین ۵,۵ را رد کرده و داخل منطقه ۵,۵ فرود آید. (در صورت فرود بین خط ۵,۵ و ۶ متر خطا محسوب شده و ۱ امتیاز کسر خواهد شد و گل محسوب نخواهد شد) شرکت کننده پس از شوت به سمت دروازه، می بایست به طرف ایستگاه دوم دویده و توپ را از روی صندلی برداشته و مسیر طراحی شده را به صورت مارپیچ با دریبل تغییر مسیر انجام دهد و بعد از آخرین مانع تا حد فاصل خط فرضی، اقدام به شوت در حال حرکت به دروازه تعبیه شده روی خط وسط نماید. و دوباره به ایستگاه اول برگشته و همین حرکات را بدون قطع کردن فیلم برای بار دیگر تکرار نماید و پس از انجام

شوت آخر مرحله دوم از روی خط فرضی به سمت دروازه کوچک، ورزشکار می بایست بلافاصله از خط وسط زمین که دروازه کوچک در آن تعبیه شده است رد شود و به محض رد شدن کرنومتر متوقف می شود و زمان فرد ثبت می گردد.

نحوه ارزیابی:

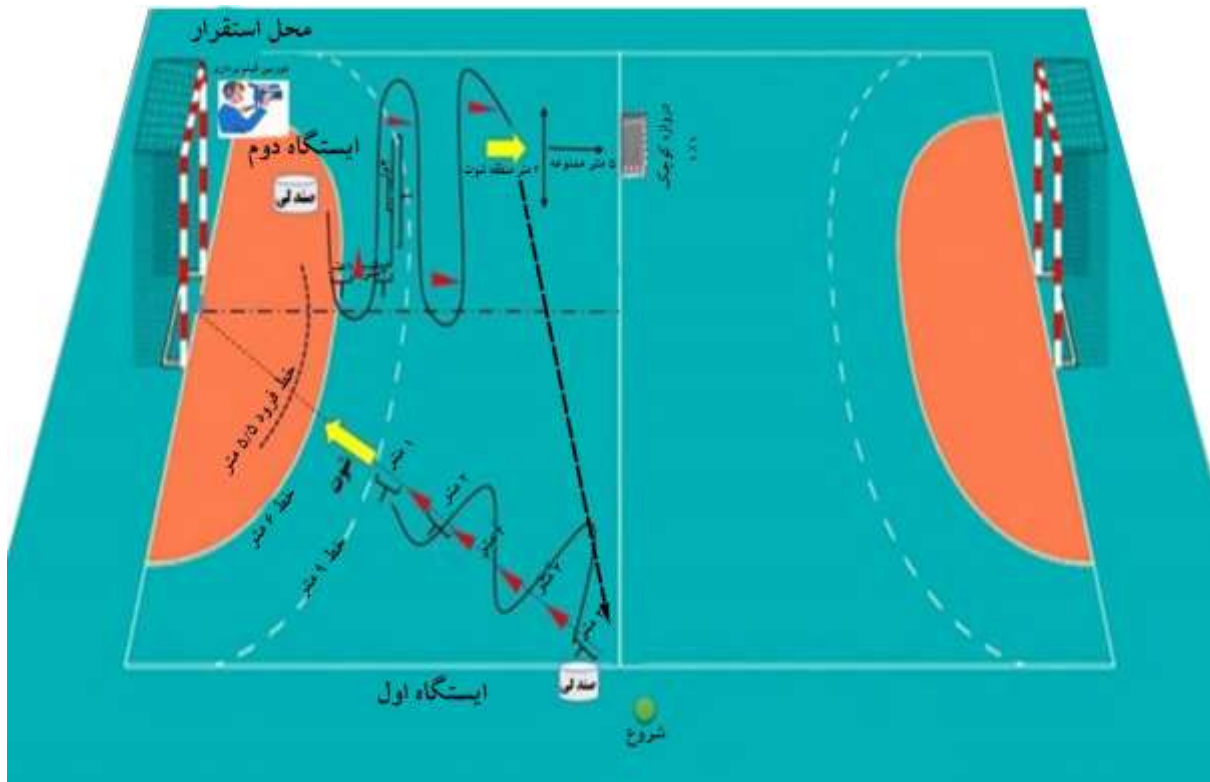
- زمان کل فعالیت ، پس از اضافه نمودن زمان خطاهای انجام شده و همچنین کسر امتیاز گل فرد، رتبه شرکت کننده مشخص می شود.
- زدن گل به دروازه بزرگ ۱ امتیاز و زدن گل به دروازه کوچک ۲ امتیاز دارد که میزان جمع امتیازات گل فرد از زمان بدست آمده کسر می گردد (حداکثر ۶ امتیاز).

شرح شکل و ایستگاه ها

ایستگاه اول: ابتدا یک عدد صندلی را در سمت چپ نیمه زمین (منتهی الیه خط وسط زمین) مطابق شکل روی خط قرار داده سپس چهار مانع با فاصله ۲ متر از همدیگر به سمت مرکز دروازه قرار داده بطوریکه فاصله بین خط ۹ متر و اولین مانع ۱ متر و فاصله الباقی موانع از همدیگر ۲ متر می باشد (طبق شکل).

ایستگاه دوم: مطابق تصویر، صندلی دوم را به موازات دیرک دروازه، ۱ متر داخل منطقه ۶ متر قرار داده و سپس مانع اول را روبروی صندلی با فاصله ۲ متری قرار دهید (اولین مانع با فاصله ۱ متری از خط شش متر مماس با تیرک دروازه قرار گیرد) و ۳ مانع دیگر هر کدام به فاصله ۲ متر در راستای طول زمین هندبال و ۴ متر در راستای عرض زمین هندبال نسبت به هم قرار می گیرند. فاصله آخرین مانع تا خط شروع پرتاب نیز ۲ متر می باشد و فاصله خط پرتاب تا دروازه کوچک ۵ متر می باشد. (طبق شکل)

تصویر مراحل مسابقات غیر حضوری هندبال



جوایز و احکام قهرمانی :

به ۳ نفر برتر (در هر بخش آقایان و بانوان)، جوایز و احکام قهرمانی به شرح ذیل اهدا خواهد شد.

✓ نفر اول: ۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال

✓ نفر دوم: ۸,۰۰۰,۰۰۰ ریال

✓ نفر سوم: ۶,۰۰۰,۰۰۰ ریال

تقدیر از سرپرستان تیم ها:

در راستای تقدیر و افزایش انگیزه به ۳ نفر از سرپرستانی (در هر بخش دختران و پسران) که بیشترین میزان مشارکت دانشجو معلمان در کل مسابقات را داشته باشند جوایزی به مبلغ ۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال و تقدیر نامه ای از طرف سرپرست اجرایی مسابقات اهدا خواهد شد.

پرداخت حق الزحمه عوامل فنی و اجرایی:

تمامی افرادی که در برنامه ریزی و اجرایی سازی این المپیاد کشوری در سطح استان از مدیریت امور پردیس های استانی و در سطح سازمان از سرپرست اجرایی المپیاد در بخش فنی و اجرایی ابلاغ دریافت نموده اند حق الزحمه آنان مطابق "دستورالعمل پرداخت حق الزحمه عوامل فنی و اجرایی مسابقات و جشنواره های ورزشی" ابلاغی به شماره ۵۰۰۰/۱۷۰۹۵/۱۰۰ د مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۲۲ قابل پرداخت خواهد شد.

*** تمام موارد پیش بینی نشده در دستورالعمل، توسط کمیته فنی مسابقات تصمیم گیری می شود.**

جهت پاسخگویی به سوالات احتمالی، کارشناسان محترم پردیس ها و واحدهای آموزشی تابعه شرکت کننده می توانند در بخش آقایان با جناب آقای صادقی و با شماره ۰۹۱۸۳۷۷۴۷۲۲ و در بخش بانوان با سرکار خانم مخدومی با شماره ۰۹۱۸۳۷۸۸۱۹۷ تماس حاصل نمایند.

آدرس سامانه استان میزبان جهت بارگذاری فیلم و مدارک مربوطه: kurdestan.cfu.ac.ir

زمان بارگذاری مدارک و فیلم: ۱۸ دی ماه لغایت ۱۲ بهمن ۱۴۰۰